¿Qué hacer en caso de SISMO?

ANTES

* Identifica las Zonas de Menor Riesgo o de resguardo en tú área de trabajo. (Columnas, trabes, muros de carga).
* Conoce las Rutas de Evacuación y teléfonos de emergencia.
* Mantén los pasillos y áreas de circulación libres de obstáculos.
* En medida de lo posible, evita colocar objetos pesados en repisas, estantes y libreros.
* Conoce la ubicación de los Puntos de Reunión.

DURANTE

* Mantén la calma
* Cúbrete con una mano la nuca y con el otro brazo abraza la cabeza. Colócate de rodillas (posición fetal) de lado de una mesa o mueble robusto.
* Si aun no ha comenzado el sismo, dirígete a las Zonas de Menor Riesgo y adopta un posición fetal.
* Otra opción es, donde te encuentres, adopta una posición fetal cubriéndote siempre la cabeza.

**¿Por qué NO evacuar durante un sismo?**

El piso se encuentra en movimiento, puedes perder el equilibrio.

La gente al evacuar, por estrés puede causar una estampida y obstaculizar

las salidas.

Durante tú trayecto, te pueden caer objetos encima (lámparas, plafones, etc.).

Si sales del edificio, lo primero que se daña son los vidrios y escaleras.

En exteriores, te puede golpear un auto, caer un árbol, postes o cables eléctricos

vidrios de los edificios.

DESPUÉS

* Revisa tus alrededores, identifica peligros en tú área o donde te encuentres. Ejemplos: Vidrios rotos, daños estructurales, fugas, incendio incipiente.
* Comunica los peligros a tu enlace de seguridad y brigadistas.
* No enciendas fuego (cerillos, cigarros, etc.).
* Espera instrucciones de evacuación.