



Save the Children



دليل

نصائح السفر الشاملة

نصائح السفر الدولية للنساء، والمتليات والمتليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة والموظفين ذوي الاحتياجات الخاصة

السلامة والأمن العالمي

مقدمة

ستجد في دليل السفر هذا توصيات واقتراحات للموظفين الذين يسافرون إلى البلدان التي توجد بها مقرات لمنظمة إنقاذ الطفل.

ينصب التركيز في هذا الدليل على النساء، والمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة، والموظفين ذوي الاحتياجات والظروف الخاصة.

تُظهر الدراسات والمسوحات الداخلية والخارجية أن الرحلات الدولية مهمة بشكل خاص لسلامة الموظفين ذوي السمات الفردية المحددة.

تماشياً مع واجب رعاية جميع الموظفين، نهدف إلى زيادة الوعي الشخصي بالمخاطر والتحديات المرتبطة بالسمات الشخصية أثناء الرحلات الدولية. ونقترح أيضاً تدابير تخفيف لتقليل احتمالية وقوع الحوادث ولجعل رحلاتك أكثر راحة.



ملاحظات:

هذا الدليل هو جزء من مشروع أوسع نطاقاً حول إدارة السفر الشاملة. وعلى وجه الخصوص، يأتي مع هذا الدليل مقطع فيديو من إعداد فريق السلامة والأمن العالمي بمشاركة مجلس التنوع والشمول في منظمة إنقاذ الطفل ومدير المنتدى العالمي للأمن المشترك بين الوكالات. الفيديو :

<https://savethechildren1.sharepoint.com/How/security/Pages/Gender-and-Diversity-Safety-and-Security.aspx>

- لا تحل التوصيات الواردة في هذا الدليل بأي شكل من الأشكال محل المتطلبات الإلزامية للسفر إلى البلدان التي تزاوّل فيها منظمة إنقاذ الطفل أعمالها، مثل الدورة الإلكترونية للسلامة الشخصية والأمن (PSS)، ومعلومات ما قبل المغادرة، والإحاطة الأمنية التي تتم وجهاً لوجه عند الوصول إلى البلد وأية دورة أخرى إلزامية تخص بلدان معينة (على سبيل المثال التدريب على الوعي بالبيئات العدائية "HEAT" والدورة التدريبية الإلكترونية بشأن الاختطاف وبقاء الرهائن على قيد الحياة).
- تنطبق العديد من التوصيات الواردة في القسم المخصص للمرأة على جميع الموظفين. ومع ذلك، ووفقاً للعديد من الدراسات، تكون النساء أكثر تعرضاً للمخاطر من الرجال خلال الرحلات الدولية، لا سيما في المطارات وأثناء الإقامة في الفنادق.
- لا يُقصد بهذه القائمة أن تكون قائمة توصيات شاملة، بل مجرد دليل يتضمن أهم النصائح التي تهدف إلى زيادة الوعي والمساعدة في التفكير بشكل أفضل في أنفسنا. نرحب بتواصل الموظفين المهتمين بإثراء هذه الرحلة معنا بنصائح أو حكايات إضافية على

simona.mortolini@savethechildren.org



القراءة الجيدة ... تعني رحلة آمنة!

أهم نصائح السفر للنساء

التحضير وحزم الأمتعة

- كوني على دراية بالمعايير القانونية والثقافية الخاصة بالتنوع الاجتماعي في البلد الذي تزورينه، بما في ذلك (على سبيل المثال لا الحصر) قواعد اللباس ولغة الجسد والتحية وإظهار المودة في العلن وديناميكيات العلاقات ... إلخ.
- قبل حزم الأمتعة، اقرئي كتيب معلومات ما قبل المغادرة عن البلد التي ستوجهين إليها. فهو يحتوي على قسم عن الملابس، وقسم عن الثقافة والعادات وآخر عن التهديدات والتحديات المتعلقة بالنوع الاجتماعي في سياقات محددة.
- هناك ثلاثة أشياء يجب أن تأخذيهما معك:
 1. خاتم زواج مزيف لتجنب لفت الانتباه غير المرغوب فيه في بعض البلدان.
 2. مصد للباب وجهاز إنذار محمول.
 3. كم من الأدوية والقوط الصحية يكفي لتلبية احتياجاتك الخاصة.
- لا تضعي كل الأشياء الثمينة في حقيبة اليد ذاتها: جواز السفر، والبطاقات / النقود، والجوال، وحتى مفتاح منزلك. ففي حالة سرقة شخص ما لها، فقد تفقدين جميع وسائل الاتصال والدفع وتحديد الهوية.
- احزمي أمتعة خفيفة، بمساعدة قائمة مكتوبة مسبقاً لحزم الأمتعة، وانتعلي حذاءً مريحاً. فقدرتك على التحرك بسرعة ستقل من خطر أن تصبجي ضحية.
- عندما تكون أمتعتك جاهزة، قومي بقلها وضعي رقم هاتفك وعنوان الوجهة على الملصق، ولا تضعي عنوان منزلك لأن هذا يوضح للصوم أن منزلك قد يكون خالياً.

رحلة الطيران والوصول إلى الوجهة

- اقرئي بعناية أكبر قسم "الوصول إلى المطار والمواصلات" ضمن معلومات ما قبل المغادرة. وإذا ساورتك أية شكوك، أرسلني طلب توضيح إلى منسق المكتب القطري (جهات الاتصال موضحة في كتيب معلومات ما قبل المغادرة).
- إذا كان المكتب القطري قد نظم عملية اصطحابك من المطار، فانتظري ذلك. ويجب أن يكون من الممكن التعرف على السائق إما عن طريق حمل شعارنا أو عن طريق علامات متفق عليها مع المكتب القطري، مثل الاسم الشخصي واسم شركة النقل وما إلى ذلك.
- تأكدي من أن لديك رصيد كاف على هاتفك المحمول، على افتراض أنه يعمل في البلد التي ستوجهين إليها. إذا كان هاتفك المحمول لا يعمل في الوجهة التي سافرتي إليها وتحتاجين إلى إجراء مكالمات، فابحثي عن إمكانية القيام بذلك داخل مرافق المطار. أو بدلاً من ذلك، اطلبي الدعم من موظف معروف لدينا أو من المنظمات الدولية غير الحكومية الأخرى.
- "سأصل خلال عطلة نهاية الأسبوع. هل توجد مطاعم أو محلات سوبر ماركت بالقرب من مكان إقامتي يمكن للنساء

الذهاب إليها بأمان؟" إذا كنت تعتقدين أن هناك معلومات مهمة لا تعرفينها تتعلق بسلامتك عند الوصول، فاسألي مسؤول الاتصال في المكتب القطري عنها قبل السفر. كوني مسافرة تتحلى بتفكير استباقي!

تسجيل الوصول في الفندق

- تجنبني الغرف التي تقع في الطابق الأرضي والتي يسهل الوصول إليها ويمكن رؤيتك فيها من خلال النوافذ.
- تجنبني الغرف التي تقع في الأجزاء المهجورة من الفندق، كتلك التي تكون في نهاية الممرات الطويلة أو المباني الملحقة.
- اطلبي غرفة بديلة إذا تم ذكر رقم غرفتك شفهيًا. وتذكري أن ردهة الفندق تعد منطقة عامة!
- يمكن للمسافرات بمفردهن طلب مفاتيحين لتجنب الإشارة إلى سفرهن بمفردهن.
- لا تشعرني بالحرج أو بالذنب عند تقديم طلبات أو إجراء تغييرات خاصة بالسلامة: إذ يجب دائماً ألا يكون الأدب على حساب سلامتك الشخصية!

قبل إفراغ الأمتعة: الفحص الأساسي للغرفة

- تأكدي من أن جميع أقفال الأبواب تعمل بكفاءة وأن جميع منافذ الوصول (بما في ذلك أبواب الشرفات والنوافذ والأبواب المجاورة) آمنة. وإذا لم يكن الحال كذلك، فاطلبي من الفندق تغيير غرفتك.
- تحققي من أن الهاتف يعمل.
- ضعني كل الأشياء الأساسية في مكان واحد آمن، بحيث تكون حقيبتك الأساسية الصغيرة جاهزة للذهاب في حالة الإخلاء.

أجهزة أمان مفيدة

- يجب أن تحتوي الأبواب على أقفال مزدوجة. وعلى أية حال، أحضري ضمن أمتعتك مصداً للباب لزيادة سلامتك. كما أن هناك بعض أنواع مصدات الأبواب تحتوي على جهاز إنذار لتنبهك في حال فتح الباب بشكل غير متوقع.
- أحضري معك مصباحاً يدوياً لإضاءة الطريق في حالة انقطاع التيار الكهربائي.
- تعتبر أقفال إغلاق الأغراض الموجودة في أمتعتك إجراء احتياطياً مفيداً إذا شعرت أن صندوقك الآمن ليس مؤمناً بشكل كافٍ أو كنت بحاجة إلى تأمين ممتلكاتك بشكل أكبر.

البقاء في الفندق

- اذهبي لإحضار أية أغراض تحتاجين إليها من مكتب الاستقبال بدلاً من طلب إحضارها إلى غرفتك.
- حافظي على أن يكون باب غرفة الفندق مغلقاً في جميع الأوقات.
- انظري عبر ثقب معرفة الطارق لمعرفة هوية الشخص قبل أن تفتحي له.
- إذا كنت تشكين في هوية الطارق، فاتصلي بمكتب الاستقبال.

- إذا طُلب منك تقديم تفاصيل بطاقة الانتماء عبر هاتف الغرفة، فاذهبي إلى مكتب الاستقبال وقومي بإجراء المعاملة شخصياً.
- لا تتركي مفتاح غرفتك لدى مكتب الاستقبال، عندما يكون ذلك ممكناً.
- إذا فقدت مفتاح غرفتك، فاطلبي مفتاحاً جديداً وتأكدي من إلغاء تنشيط المفتاح المفقود.
- إذا كنت تعملين في منطقة عامة بالفندق، فكوني يقظة بشأن من يمكنه سماع و/أو الاطلاع على عملك.
- سواء أكننت في الخارج بالقرب من الفندق أم تتجولين داخل الفندق، فكري جيداً في المعلومات التي تفصحين عنها في الأماكن العامة. واعلم أن المجرمين يتجمعون في ردهات الفنادق/مناطق الاجتماعات.
- يجب أن تدركي أيضاً أنه في بعض البلدان لا تسمح بعض الفنادق بأن يتشارك شخصان غير متزوجين الغرفة نفسها وقد يُطلب منكما إبراز شهادة الزواج أو قد يتم حتى إبلاغ السلطات المحلية عنكما.
- تخيلي هذا السيناريو. يطلب شخص ما من إحدى موظفاتنا الطلبات التالية أثناء إقامتها في الفندق: "هل يمكنني الاحتفاظ بحقيبتني في غرفتك؟" "هل يمكنني استخدام حمام غرفتك؟" "هل يمكنني شحن هاتفي في غرفتك؟" فلا يوجد سبب للموافقة على أي من هذه الطلبات، حتى وإن كان هذا طلب من أحد الزملاء. فقد يكون التهاون أكبر عدو لسلامتك!

الاجتماعات

- إذا قررتي القيام بتحضيراتك أثناء تواجدك في منطقة عامة، مثل فندق أو مقهى، فضعي في اعتبارك مكان جلوسك عند القراءة واستخدام أجهزتك الإلكترونية. وحاولي أن تجلسي مع وضع ظهرك في مقابل الحائط أو ما شابه، واحتفظي بأوراقك بالقرب منك وليست ظاهرة.
- اقترحي مكاناً في موقع تعرفينه بالفعل، إذا كان ذلك ممكناً. ولا توافق أبداً على عقد اجتماعات في فندق إقامتك أو قاعة المضيئة.
- حافظي على أن تكون محادثاتك آمنة عليك وتوحي الحذر: فكري فيما تقولين في الأماكن العامة ومن قد يستمع لما تقولين؛ وكم المعلومات التي تشاركينها مع الآخرين؛ وتجنبي إفشاء المعلومات الشخصية دون قصد.
- أطلعي الزملاء الآخرين على معلومات عن مستقبلهم وخططي مسبقاً لاستراتيجية خروج إذا ما شعرت بعدم ارتياح في اللقاء.

وقت الراحة ووقت الفراغ

- سواء أكننت تتناولين الغداء أثناء اجتماع أو فعالية لتكوين علاقات، انتبهي لما تأكلين وتشربين. وعلى وجه الخصوص، ضعي في اعتبارك احتمالية وجود خطر أن يضع شخص ما مادة مخدرة في مشروبك (أو طعامك). لذا راقبي مشروبك، حتى أثناء تحضيره.
- تذكرني أن شرب الكحوليات غير مسموح به في جميع البلدان. وبالإضافة إلى ذلك، إلى جانب معرفتك لحدود قدرتك على

- شرب الكحوليات، يجب أن تدركي أن المشروبات الروحية المنتجة محلياً يمكن أن تكون في كثير من الأحيان أقوى بكثير من المشروبات الروحية ذات العلامات التجارية. لذا لا تتناولي إلا ما تعرفينه.
- حافظي على ممارسة تمارينك الروتينية، ولكن مارسيها بأمان. فعلى سبيل المثال، إذا كنت تمارسين أنشطة خارجية، مثل الجري، فلا ترتدي سماعات الأذن، لأنها قد تؤثر على وعيك بالمواقف المحيطة بك. لذا كوني يقظة ومدركة لما يحيط بك.

العلاقات

- تختلف السلوكيات تجاه المرأة داخل البلدان المختلفة، لا سيما من حيث العلاقات؛ فشيء بسيط مثل مقابلة شخص ما لتناول القهوة قد يُساء فهمه تماماً في الثقافات المختلفة.
- تذكرني أنه قد تكون هناك عواقب للتعبير العلني عن المشاعر في بعض البلدان أو الثقافات.
- يُرجى النظر في القانون بشأن العلاقات الجنسية خارج نطاق الزواج في البلد الذي تسافرين إليه.
- لن تسمح بعض الفنادق بأن يتشارك شخصان غير متزوجين الغرفة نفسها وقد يُطلب منكما إبراز شهادة الزواج أو قد يتم حتى إبلاغ السلطات المحلية عنكما.
- كوني على دراية بكيفية نظر السلطات إلى الاعتداءات الجنسية: في بعض البلدان، يُنصح بعدم إبلاغ السلطات المحلية عن مثل هذه الحوادث بسبب قوانينها المتعلقة بممارسة الجنس خارج نطاق الزواج، مما قد يؤدي إلى مقاضاة الضحية.

المرأة الحامل

- تُنصح النساء الحوامل بعدم السفر إلى البلدان المصابة بفيروس زيكا، لأنه قد يتسبب في تشوهات خلقية خطيرة عند الطفل.
- يمكن الاطلاع على خريطة لأماكن انتشار فيروس زيكا في العالم من هنا: <https://www.cdc.gov/zika/>. وعلى أية حال، يجب على النساء الحوامل السعي للحصول على مشورة طبية محددة قبل السفر، ويشمل ذلك التحقق مما إذا كانت التطعيمات اللازمة تشكل خطراً عليهن و/أو على الجنين.

الموظفون من المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة

- تختلف السلوكيات تجاه المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة بشكل كبير في جميع أنحاء العالم. في بعض البلدان، يُعاقب على المثلية الجنسية بالإعدام، وما زالت العديد من البلدان تجرم العلاقات ما بين الجنس نفسه، ولدى العديد منها قوانين تقيد حرية الإفصاح عن التوجه الجنسي والهوية الجنسانية. فقد تعترف بعض البلدان ببعض حقوق المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة، ومع ذلك فإن هذا لا يضمن قبولهم ثقافياً، إذ أن هناك عوامل أخرى تزيد الأمر تعقيداً تتعلق بتنوع الثقافات داخل البلد (مثل المناطق الحضرية مقابل المناطق الريفية). وقد يتعرض المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة لجرائم كراهية والتي من المعروف أنه من النادر أن يتم الإبلاغ عنها.

التحضير للسفر

- **كن دائم الاطلاع!** تحتوي جميع معلومات ما قبل المغادرة على قسم مخصص للموظفين والزوار المثليين والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة. كما نقترح عليك أيضاً البحث عن معلومات إضافية. فعلى سبيل المثال، راجع موقع الويب التالي **International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association (ilga.org)**، والذي يوفر خرائط محدثة مع معلومات مفصلة حول حقوق المثليين والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة في جميع أنحاء العالم ويسلط الضوء على المناطق والبلدان التي يحتمل أن تكون خطيرة.
- **تحديث جواز سفرك:** قد يواجه المسافرون المتحولون جنسياً والمتنوعون جنسياً وذوي السبولة الجنسية مشاكل في جوازات السفر، مما قد يؤدي إلى صعوبات مع السلطات. لذا يُرجى الرجوع إلى سياسة الحكومة بشأن هوية جواز السفر للمسافرين المتحولين جنسياً والأقليات الجنسية. وقد يكون من المفيد أيضاً الاتصال بالسفارة أو القنصلية الأقرب لوجهتك؛ إذ من المفترض أن يكونوا قادرين على تقديم المزيد من المعلومات لمساعدتك.
- **الأموية:** قد تكون المساعدة في عمليات التحول الجنسي غير قانونية في البلدان التي تعتبر فيها المثلية الجنسية غير قانونية. تحقق من ذلك قبل السفر؛ وحتى إذا لم يكن ذلك قانونياً، احتفظ بمذكرة من الطبيب واحتفظ بها معك.
- **الأمومة:** لا تستخدم حقائب متباينة الألوان تظهر أنك جزء من مجتمع المثليين والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة أو تدعّمه (مثل حزام بألوان قوس قزح) وضع في حقائبك ملابس تساعدك على الاندماج في حالة زيارة بعض البلدان.

توعية بشأن وسائل التواصل الاجتماعي

- فكر في مراجعة حسابك على وسائل التواصل الاجتماعي قبل السفر. ففي بعض البلدان، قد تفتش الشرطة وقوات الأمن أجهزتك الإلكترونية وهواتفك المحمولة وأجهزة الكمبيوتر المحمولة عند وصولك إلى المطار. وهذه من أشكال "الرقابة الإلكترونية" التي من الممكن أن تشكل خطراً على سلامتك الشخصية. لذا، نوصيك بإزالة أي محتوى وصور لا تتناسب مع السياق المحلي من جميع أجهزتك.
- لاحظ أيضاً أنه في بعض البلدان تقوم الجماعات اليمينية بحملات وفعاليات للإيقاع بالآخرين من أجل القبض على الأجانب من ذوي التنوع الجنسي والجنسي أو ابتزازهم باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي.
- بشكل عام، كن حذراً فيما تنشره على وسائل التواصل الاجتماعي وأية تطبيقات قد تستخدمها، فقد تُستخدم ضدك للتحقيق معك.

عندما تكون في البلد

- يمكن اتخاذ الخطوات التالية لتقليل احتمالية مواجهة عواقب ثقافية أو اجتماعية أو قانونية أو جسدية ناجمة عن الميول الجنسية والهوية الجنسية والإفصاح عنها (SOGIE):
- **اتباع القانون:** يجب على المسافرين الامتثال للقوانين المحلية. ويُرجى أيضاً ملاحظة أنه نظراً لعدم وجود قوانين محددة بشأن المثليين والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس في العديد من الأنظمة القانونية، فقد تكون هناك عقوبات تعسفية أو إنفاذ غير متسق للعقوبات.
- **ابتعد عن الأضواء:** في المواقع التي تنطوي على مخاطر، يجب على المسافرين من المثليين والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري

الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة تجنب لفت الانتباه إلى أنفسهم من خلال التعبير العلني المشاعر أو التعبير عن الآراء حول قضايا لمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة في الأماكن العامة.

- **كن يقظاً:** يجب على المسافرين من لمثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة أن يكونوا على درجة أعلى من اليقظة في المناطق التي تزداد فيها احتمالية
- التعرض لاعتداء جسدي. ويجب أن يظلوا متيقظين لما يحيط بهم والتحقق من أية علامات تبين أن هناك من يتابعهم.
- **إذا تلقيت اهتماماً أو ملاحظات غير عادية،** حافظ على هدوئك وتجاهلها. ويجب عليك مغادرة المنطقة والعودة إلى فندقك أو مكتبك، مع التأكد من القيام بذلك بطريقة آمنة. وتذكر أنه في بعض البلدان، قد يؤدي إبلاغ السلطات المحلية عن أعمال عنوانية أو تحرشات أو اعتداءات إلى مقاضاتك. فإذا كنت من بلد يعترف بحقوق المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسية وغيرهم من المجموعات ذات الصلة، فيمكنك، بدلاً من ذلك، الاتصال بالسفارة أو القنصلية الوطنية التي تتبعها.

تطبيقات المواعدة - توصية لجميع الموظفين:

عند زيارة مكاتب منظمة إنقاذ الطفل أو إرسالك للعمل فيها، نوصيك بشدة بتجنب استخدام تطبيقات المواعدة للأسباب التالية:

- المخاطر المرتبطة بسلامتك الشخصية و/أو سلامة الموظفين الآخرين؛
- مخاطر خرق مدونة قواعد السلوك و/أو سياسات الحماية الخاصة بمنظمة إنقاذ الطفل العالمية (على سبيل المثال من خلال عدم القدرة على التحقق من عمر فرد آخر أو ما إذا كان ينتمي إلى أحد المجتمعات الضعيفة التي تعمل معها منظمة إنقاذ الطفل العالمية)؛
- مخاطر على المنظمة وبرامجها.

الموظفون ذوو الاحتياجات والظروف الخاصة

- قد يواجه الموظفون ذوو الاحتياجات الخاصة تحديات تتعلق بالبيروقراطية في الرحلات الدولية، ونقص في التسهيلات في البلدان التي يسافرون إليها، وسلوكيات ثقافية مختلفة قد تؤدي إلى التعرض للفت الانتباه غير المرغوب فيه والتمييز وغيرها من المخاطر الأخرى. ويكون التأثير على صحة الموظفين ورفاههم جسدياً وعقلياً. لذا يُعتبر الاستعداد أمراً أساسياً للتخفيف من التحديات والتحديات ولتقليل من احتمال التعرض لحوادث.

- **تواصل بوضوح.** إذا كنت من ذوي الاحتياجات الخاصة، اطلب من مدير السفر لدى منظمة إنقاذ الطفل العالمية أن يساعدك في البحث عن أنسب رحلة طيران ومكان إقامة لك، مبنياً بوضوح المساعدة التي تحتاجها. وسيطلب مدير السفر لدى منظمة إنقاذ الطفل العالمية موافقتك الصريحة على استخدام بياناتك الشخصية لغرض تنظيم تنقلاتك وإقامتك فقط.

- **رحلة الطيران.** حدد احتياجاتك خلال جميع مراحل الرحلة، بما في ذلك عند المغادرة وأثناء الصعود على متن الطائرة وفي محطات التوقف وأثناء رحلات النقل. ولاحظ أن الكراسي

أو بالقرب من المصعد وأبواب يمكن المرور عبرها بواسطة الكراسي المتحركة وذئش دون حواجز أو مقابض للمساعدة على الحركة وما إلى ذلك (هذه القائمة ليست شاملة لجميع الاحتياجات المحتملة).

- **كن على اطلاع بالسلوكيات المحلية.** يمكن أن تختلف السلوكيات تجاه الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة اختلافاً كبيراً حول العالم. لذا، أقض بعض الوقت للبحث والتعرف على السلوكيات المحلية، فمن المهم أن تعد نفسك ذهنياً قبل السفر. ويمكنك دوماً طلب الدعم من المكتب القطري.
- **انتبه لظروف الطقس.** يمكن أن تؤدي درجة الحرارة والمناخ إلى مشاكل إضافية إذا كنت تعاني من مرض جلدي أو المهق أو كنت تستخدم كرسيًا متحركاً أو أية حالات خاصة أخرى. اقرأ معلومات ما قبل المغادرة واطلب من المكتب القطري معلومات إضافية في هذا الصدد إذا لزم الأمر ذلك.
- **تحقق من إمكانية الوصول والقيود في البلد.** قبل الترتيب للرحلة، سيساعدك المكتب القطري في التحقق من إمكانية الوصول إلى مرافق منظمة إنقاذ الطفل.
- **تفرض العديد من البلدان والأقاليم في جميع أنحاء العالم قيوداً على دخول من يعانون من فيروس نقص المناعة البشرية،** خاصةً عندما يتعلق الأمر بتصاريح العمل. ولمزيد من المعلومات، قم بزيارة موقع برنامج الأمم المتحدة المشترك لفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز، وقاعدة البيانات العالمية حول السفر بفيروس نقص المناعة البشرية (<http://www.hivtravel.org>).

المتحركة غير مسموح بها في الرحلات الجوية، إذ يتم تخزينها في منطقة التخزين بالطائرة. وهذا يعني أنك ستحتاج إلى المساعدة للصعود على متن الطائرة والنزول منها وطوال الرحلة بأكملها. لذا تواصل مسبقاً مع مكتب منظمة إنقاذ الطفل في البلد التي ستتجه إليها لطلب المساعدة عند الوصول.

• **المعدات.** كن على علم بأن بعض شركات الطيران لديها سياسات محددة للسفر مع المعدات التي قد تحتاجها (مثل الكراسي المتحركة وأجهزة التنفس)؛ وبعضها يرفض اصطحاب أنواع معينة من البطاريات، والبعض الآخر لا يسمح بوجود أسطوانات أكسجين على متن الطائرة. وقد تكون هناك إجراءات معينة يجب اتباعها، وقد يتم سؤالك عن صناعة المعدات الخاصة بك ونوعها. وخطط مسبقاً لإتاحة الوقت الكافي لتعبئة النماذج والاستبيانات المحتملة.

• **التصريح الطبي.** لا يحتاج معظم الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة إلى الحصول على تصريح طبي قبل السفر. ومع ذلك، قد تطلب بعض شركات الطيران دليلاً على اللياقة للسفر. ومن المستحسن أن تحمل معك "خطاب سفر"، مع وصف لاحتياجاتك الخاصة وتفاصيل أية صعوبات قد تحدث والمساعدة التي قد تحتاجها.

• **الأدوية.** من الضروري أن تراجع شركة الطيران - بدعم من مدير السفر في منظمة إنقاذ الطفل العالمية، إذا كنت ترغب في ذلك - لمعرفة الوثائق التي يجب أن تأخذها معك لإثبات الحاجة إلى حمل الأدوية والأوعية التي يجب أن تضعها فيها. وقد يكون من الضروري أن تحصل على ورقة من طبيبك توضح حاجتك للأدوية خاصة إذا كنت مسافراً إلى بلد يخضع لرقابة صارمة على الأدوية. فقد يحتوي الدواء الذي تتناوله على مكونات غير قانونية في بعض البلدان. لمعرفة المزيد حول أية قيود، تحقق من الأمر من أقرب سفارة أو مفوضية عليا تابعة للبلد الذي ستزوره.

• **المشورة الطبية.** اطلب المشورة الطبية قبل السفر، بما في ذلك سؤال طبيبك عما إذا كانت الاحتياجات الخاصة أو الإعاقة التي تعاني منها تجعلك عرضة لمشاكل في الدورة الدموية أثناء الرحلات الجوية أم لا. ويجب على المسافرين الذين يعانون من صعوبات في التنفس التحقق مما إذا كان ثمة حاجة إلى اتخاذ احتياطات إضافية؛ فعلى سبيل المثال، قد تتأثر العبوات المضغوطة المتصلة بجهاز التنفس بتغيرات الضغط أثناء الرحلة.

• **رعاية الحيوانات:** إذا كنت مسافراً بصحبة كلب مساعد، فيجب عليك التأكد من أن الكلب قد تم حقنه بشريحة إلكترونية تعريفية ومعالجته وتحصينه ضد داء الكلب.

• **تأمين السفر:** تأكد من أن بوليصة تأمين السفر الخاصة بك تغطي أي حالات طبية قائمة مسبقاً وأية معدات باهظة الثمن قد تصحبها معك.

• **حجز الفندق / الإقامة.** يُرجى توضيح احتياجاتك، مثل مدخل للكراسي المتحركة ومصعد مجهز لذوي الاحتياجات الخاصة ومرافق شحن للمعدات الكهربائية وغرف في الطابق الأرضي

لمزيد من المعلومات حول التنوع والشمول في السلامة والأمن، بما في ذلك السفر:

simona.mortolini@savethechildren.org، مدير أمن وسلامة النوع الجنساني والتنوع العالمي، السلامة والأمن العالمي

للدعم في حجز الرحلات والإقامة:

george.tamamdjiev@savethechildren.org، مدير السفر العالمي، السلامة والأمن العالمي

للحصول على معلومات عامة عن رحلات السفر، قم بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

<https://savethechildren1.sharepoint.com/How/security/Pages/TravelerSafetyandSecurity.aspx>

للحصول على معلومات حول أمن وسلامة النوع الجنساني والتنوع، بما في ذلك الدراسات والمسوحات والأدوات الداخلية والخارجية حول السلامة والأمن الشامل، قم بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

<https://savethechildren1.sharepoint.com/How/security/Pages/Gender-and-Diversity-Safety-and-Security.aspx>